

Le psychomotricien au service des Activités Physiques Adaptées

La psychomotricité est une discipline **paramédicale** faisant partie des soins de supports. Elle possède une triple fonction : **prévention**, **rééducation**, et **thérapie**.

La psychomotricité est un domaine des sciences humaines spécialisé dans les interactions entre **motricité**, **cognition** et **psychisme** dans leurs contextes **émotionnel** et **relationnel**. Elle représente l'ensemble des phénomènes relatifs à l'expression et à la régulation des comportements à la fois **moteur** et **psychologique** au niveau du **corps**. La psychomotricité intervient dans les APA depuis le décret n°2016-1990 du 30/12/2016, selon l'article L.4332-1 et suivant du code de santé publique.

Champs d'application du psychomotricien:

Tonus

Latéralité

Motricité

Fonctions exécutives

Schéma corporel
Image du corps

Équilibre
Coordination

Espace/ temps

Émotions

Sensorialité

Relation

Toutes ces notions, intégrant le développement psychomoteur, sont présentes dans les activités physiques.

La remise en mouvement induite par les activités physiques adaptées et le sport sur ordonnance s'inscrit donc dans une dynamique psychomotrice.

L'objectif étant de développer l'**autonomie** de la personne et de la responsabiliser pour la rendre pleinement disponible à son activité physique et à son travail en activité physique adaptée.

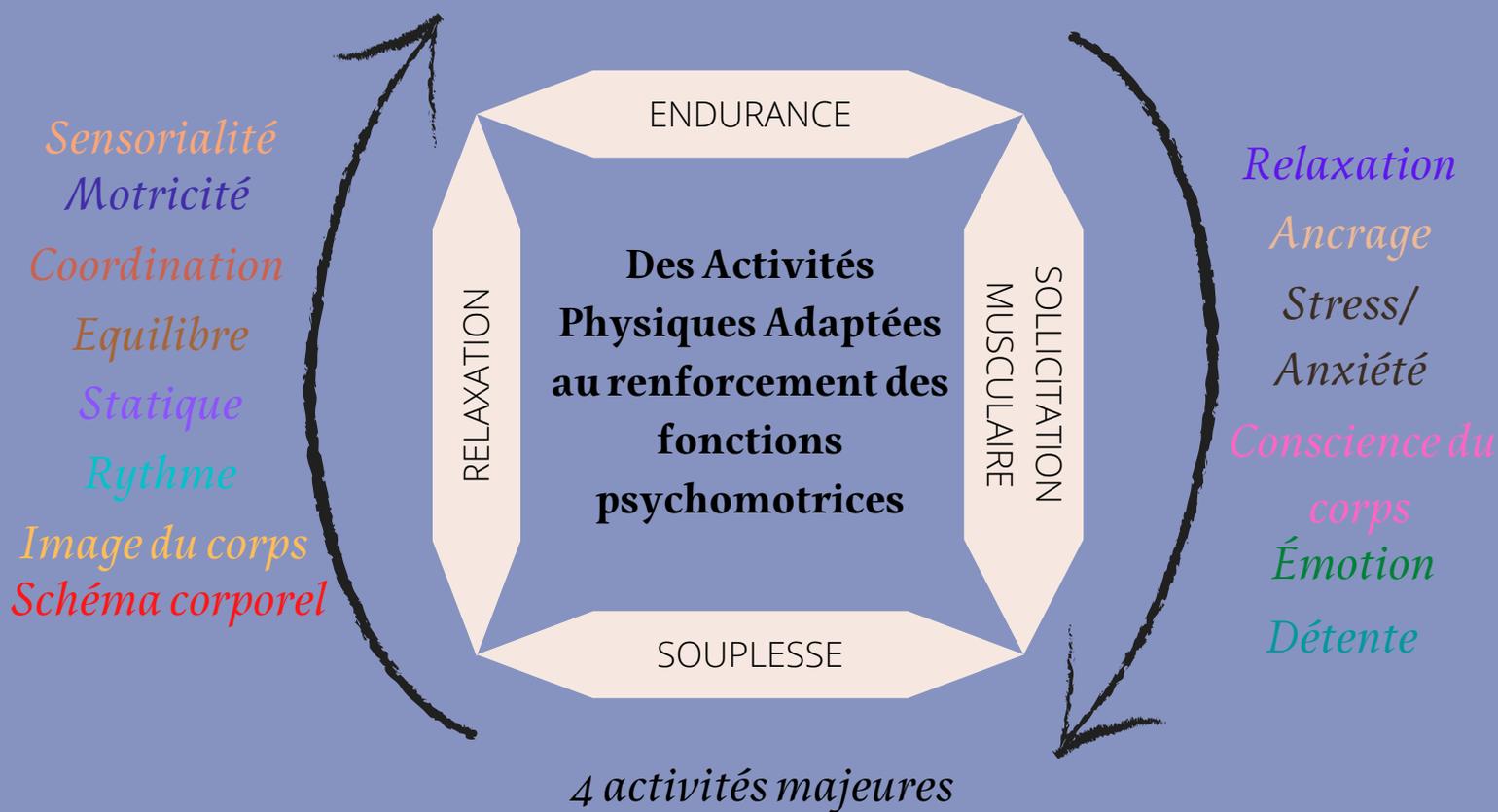
Le psychomotricien et les APA en obésité

Vivre son corps pour une alimentation adaptée

De la conscience de son corps sensoriel, moteur, émotionnel...



VOTRE CORPS EN MOUVEMENT



...vers la conscience de son expressivité alimentaire.

