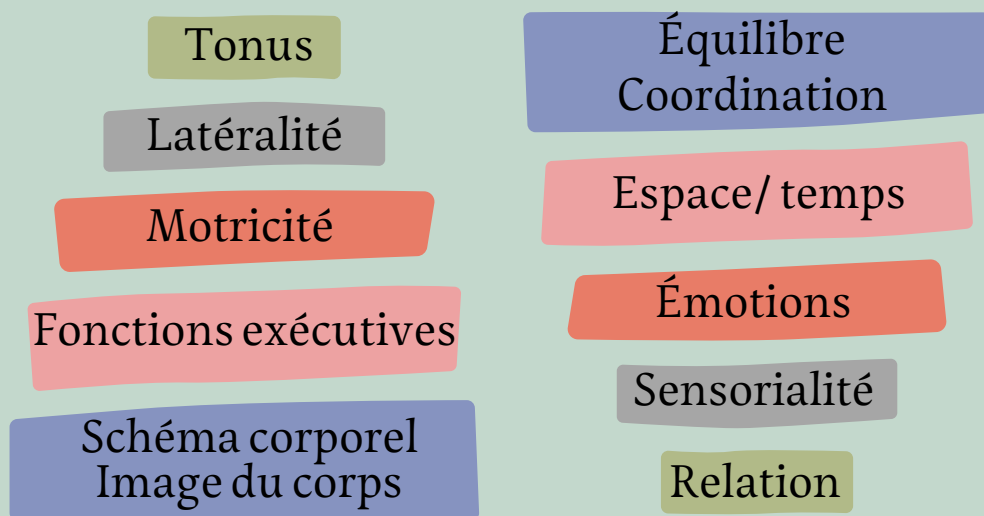


Le psychomotricien au service des Activités Physiques Adaptées

La psychomotricité est une discipline **paramédicale** faisant partie des soins de supports. Elle possède une triple fonction : **prévention**, **rééducation**, et **thérapie**.

La psychomotricité est un domaine des sciences humaines spécialisé dans les interactions entre **motricité**, **cognition** et **psychisme** dans leurs contextes **émotionnel** et **relationnel**. Elle représente l'ensemble des phénomènes relatifs à l'expression et à la régulation des comportements à la fois **moteur** et **psychologique** au niveau du **corps**. La psychomotricité intervient dans les APA depuis le décret n°2016-1990 du 30/12/2016, selon l'article L.4332-1 et suivant du code de santé publique.

Champs d'application du psychomotricien:



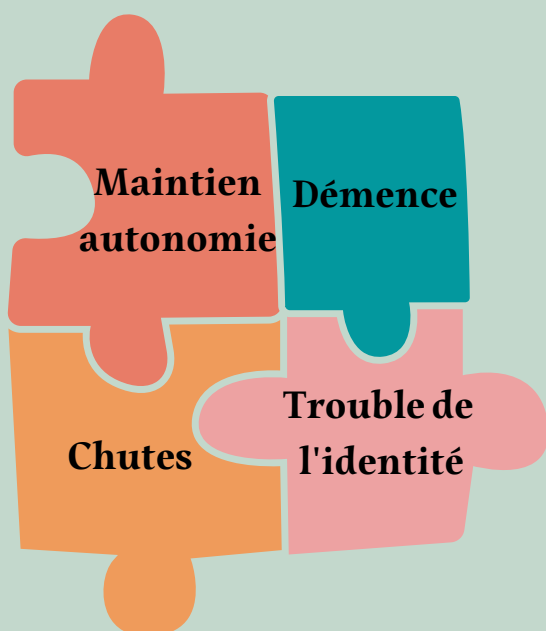
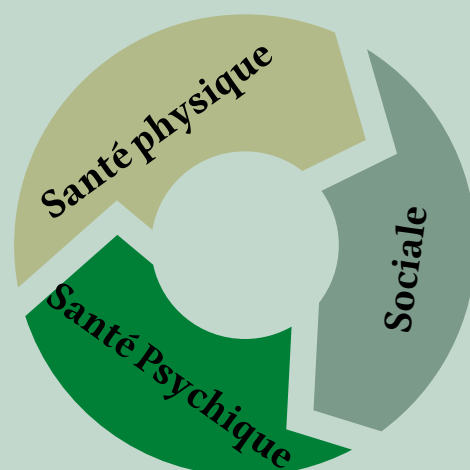
Toutes ces notions, intégrant le développement psychomoteur, sont présentes dans les activités physiques.

La remise en mouvement induite par les activités physiques adaptées et le sport sur ordonnance s'inscrit donc dans une dynamique psychomotrice.

L'objectif étant de développer l'**autonomie** de la personne et de la responsabiliser pour la rendre pleinement disponible à son activité physique et à son travail en activité physique adaptée.

Le psychomotricien et les APA en gériatrie

Le vieillissement normal est marqué par des modifications **sensorielles**, **corporelles**, **cognitives** et **psycho-affectives**. Le psychomotricien peut donc être amené à utiliser les activités physiques adaptées dans une dimension **préventive** et **thérapeutique**.



Selon la **HAS**, la pratique d'une activité physique régulière et adaptée ralentit les changements physiologiques liés à l'âge. Elle contribue à la prévention de **pathologies chroniques** et des **fragilités** dans leur vie quotidienne.

L'**activité physique adaptée** permet également de ralentir le déclin cognitif tout en réduisant les troubles psycho-comportementaux.

Pourquoi le psychomotricien ?

Douleur

Trouble de l'image du corps

Angoisse somatisée

Ralentissement psychomoteur

Trouble de la mémoire

Trouble de la motricité globale

Trouble de la sensibilité

Trouble de l'équilibre

Troubles tonico-émotionnels

Troubles posturaux



Gymnastique douce

Parcours psychomoteurs

Qi Gong Taï Chi

Expression corporelle

Balnéothérapie Escalade

Danse Yoga

Atelier d'habilités motrices

Atelier prévention chutes

Marche dynamique

Vélo elliptique

Atelier équilibre